



## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

### INDICAÇÃO N° \_\_\_\_\_ DE 26 DE SETEMBRO DE 2024

*Autora:* Vereadora Profª Mazéh Silva – Partido dos Trabalhadores

*"No exercício de minhas funções parlamentares, venho por meio desta propositura solicitar do Executivo Municipal a criação da Oficina "Vida com Tempero", com foco em mulheres vítimas de violência, no município de Cáceres – MT".*

A Vereadora que abaixo subscreve propõe à nobre Mesa, consultado o augusta e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente à Excelentíssima Senhora Prefeita ANTÔNIA ELIENE LIBERATO DIAS, com cópias para a Secretaria de Saúde, consubstanciado na seguinte Proposição Plenária.

No exercício de minhas funções parlamentares venho por meio desta propositura solicitar do Executivo Municipal a criação da Oficina **"Vida com Tempero"**, com foco em mulheres vítimas de violência, no município de Cáceres – MT.

### JUSTIFICATIVA

Dar a importância de oferecer apoio e capacitação às mulheres vítimas de violência é de fundamental relevância criar espaços que proporcionem oportunidades de recomeço e reintegração social. Nesse sentido, a criação da Oficina "Vida com Tempero" visa promover cursos de temperos e condimentos para essas mulheres, contribuindo para o desenvolvimento de habilidades culinárias que podem ser transformadas em fonte de renda

Através desses cursos, os participantes terão a chance de aprender sobre a diversidade de temperos, suas propriedades e usos na culinária, além de técnicas de preparo e conservação. Este conhecimento não apenas enriquece a cultura alimentar, mas também abre portas para a geração de renda, seja através da produção artesanal de temperos ou da aplicação dessas habilidades em empreendimentos gastronômicos.

Desta forma solicito ao Executivo Municipal, através das Secretarias Competentes, a criação da Oficina "Vida com Tempero", com foco em mulheres vítimas de violência, oferecendo cursos que englobam

1. Introdução aos diversos tipos de temperos e condimentos;
2. Técnicas de cultivo e conservação de ervas e especiarias;
3. Preparação de temperos caseiros;
4. Aplicação dos temperos na culinária;
5. Orientação para marketing e empreendedorismo

A criação da Oficina "Vida com Tempero" será uma ação concreta de apoio e empoderamento, oferecendo a essas mulheres uma nova perspectiva de vida, autonomia e inclusão social.

**Cáceres - MT, 26 de setembro de 2024.**



MAZÉH SILVA  
Vereadora- Partido dos Trabalhadores