



## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

INDICAÇÃO N° \_\_\_\_\_ DE 21 DE JUNHO DE 2024

*Autora: Profª Mazéh Silva – Partido dos Trabalhadores*

*“Indica ao executivo Municipal, com cópias a Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania que sejam feitas 1 (uma) vez ao mês ações de promoção ao cuidado da saúde mental dos idosos e de seus cuidadores, no Município de Cáceres – MT”*

A Vereadora que abaixo subscreve propõe à nobre Mesa, consultado o augusto e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente à Excelentíssima Senhora Prefeita ANTÔNIA ELIENE LIBERATO DIAS, na seguinte Proposição Plenária.

Com meus cordiais cumprimentos, INDICO ao executivo municipal com cópias a Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania que sejam feitas 1 (uma) vez ao mês ações de promoção ao cuidado da saúde mental dos idosos e de seus cuidadores, no Município de Cáceres – MT.

### JUSTIFICATIVA

Esta indicação visa estabelecer ações de promoção da saúde mental para a pessoa idosa e suas cuidadoras, aprimorando a política nacional do idoso no Brasil, especialmente no que se refere ao cuidado de pessoas idosas que estão em sofrimento, com transtorno mental e/ou com demência. A inclusão dessas diretrizes na legislação existente é fundamental para garantir que a pessoa idosa receba o suporte necessário para uma vida digna e de qualidade.

Novos dados do Censo de 2021, publicado recentemente pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mostraram que o Brasil registrou o maior salto de envelhecimento desde 1940, passando a ter 55 idosos para cada 100 jovens. A tendência do país, portanto, é ter cada vez menos jovens e cada vez mais idosos — transição que aumenta os desafios para a saúde mental da população.

Esse envelhecimento populacional traz desafios para o sistema de saúde e a sociedade. De acordo com o Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS) 2, a percepção sobre o estado de saúde piora com a idade, a composição da carga de doenças muda e aumentam a utilização de serviços de saúde e a demanda por cuidados no domicílio. A pesquisa também revelou que idosos dos quintis de menor renda da população têm menores probabilidades de terem consultado um médico no último ano, mas maiores probabilidades de terem precisado de



## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

cuidados de emergência no domicílio, o que aponta a existência de desigualdades de acesso. Quando idosos têm limitações funcionais para tomar banho, comer ou realizar atividades similares da vida diária, a ajuda para realizar essas atividades é provida geralmente por membros da família, principalmente nas famílias de menor renda

Ciente da mais devida vénia, que a Prefeitura Municipal de Cáceres-MT irá atender ao pedido da Indicação, esta vereadora, formula já sua estima de mais alta consideração.

Cáceres - MT, 21 de junho de 2024.

  
MAZÉH SILVA  
Vereadora- Partido dos Trabalhadores