



ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL D

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº _____ DE _____ DE _____ DE 2023.

Autor: Marcos Ribeiro – PSDB

*O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, **uma Moção de Aplausos a ilustre senhora Wellen Delcaro Deluque Soares**, pelos relevantes serviços prestados em prol da comunidade cacerense.*

O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, a moção de *Aplausos a Ilustre Senhora Wellen Delcaro Deluque Soares*.

Uma das organizadoras do projeto **CUIDE DO SEU CORPO E DA SAÚDE**, um projeto que traz benefícios para aos moradores do bairro vila real, que promove saúde e qualidade de vida para esta comunidade, além de ser disponível para todo o público cacerense.

O projeto inicializou em Março de 2023, e atualmente atende aproximadamente 40 mulheres de diversas idades, as aulas são apresentadas nas segunda-feira e sexta feira na área social do bairro vila real.

Vale ressaltar que A importância da atividade física é vasta e abrange benefícios para a saúde física, mental e social. Pessoas fisicamente ativas geralmente relatam uma melhor qualidade de vida, com níveis mais altos de energia, disposição e satisfação geral. Participar de atividades físicas em grupo pode promover a socialização, construção de amizades e fortalecimento de laços sociais, contribuindo para o bem-estar emocional, além de ajudar na gestão do estresse, a atividade física regular está associada a melhorias na função cognitiva, na memória e na qualidade do sono. Também pode ser uma ferramenta eficaz no tratamento de condições como a depressão.

Em resumo, a atividade física desempenha um papel crucial na promoção da saúde holística e na prevenção de diversas condições de saúde. Incorporar exercícios regularmente na rotina diária pode resultar em benefícios significativos a curto e longo prazo.



ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL D

Marcos Ribeiro
Vereador – PSDB



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 4FCA-9840-34C1-5C3F

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:



MARCOS EDUARDO RIBEIRO (CPF 029.XXX.XXX-40) em 21/02/2024 12:28:10 (GMT-03:00)

Papel: Assinante

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/4FCA-9840-34C1-5C3F>