ESTADO DE MATO GROSSO
CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

INDICAÇÃO N° _____ DE ____ DE_____ DE 2024

AUTOR: Vereador Cézare Pastorello Partido dos Trabalhadores

Propõe a implementação de práticas e ***tratamentos não medicamentosos para fibromialgia*** *como atividade complementar no âmbito da atenção básica à saúde do município de Cáceres, com base em melhores práticas e evidências científicas.*

O Vereador Cézare Pastorello - PT, propõe ao augusto e soberano plenário, na forma regimental, que seja encaminhado expediente à Excelentíssima Prefeita Eliene Liberato, consubstanciado na seguinte proposição plenária:

Considerando a dinâmica de tratamento de doenças ocultas no Município de Cáceres, dentre elas, a fibromialgia, e em busca de políticas públicas efetivas e baseadas em evidências, vimos propor que sejam envidados esforços a construção de um sistema de atenção à saúde mais justo e eficaz para os pacientes com fibromialgia em Cáceres, com a implementação de práticas e tratamentos não medicamentosos, com baseados em melhores práticas e evidências científicas.

Sala das sessões, 15 de fevereiro de 2024

gov.br Documento assinado digitalmente
CEZARE PASTORELLO MARQUES DE PAIVA
Data: 16/02/2024 11:19:10-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Este documento contém anexo, que vai digitalmente assinado nos termos da Lei Nº 14.063/2020.

Cézare Pastorello
Vereador Cézare Pastorello
Partido dos Trabalhadores

Câmara Municipal de Cáceres – Praça Aníbal da Motta – Centro - Fone (65)-3223 1707 e 3223 1762
CEP: 78.210-056 – www.camaracaceres.mt.gov – E-mail: edilpastorello@gmail.com
Vereador Cézare Pastorello - https://d.docs.live.net/0eb03af4465ac668/Câmara 2021/004 - Indicações/I - 2024 67 - Eliene - Fibromialgia.docx

JUSTIFICATIVA

A fibromialgia é uma síndrome clínica complexa, caracterizada por dor musculoesquelética crônica generalizada, fadiga persistente, sono não reparador e outros sintomas como rigidez matinal, alterações cognitivas e distúrbios do humor. Afeta cerca de 2% da população mundial, com maior prevalência em mulheres, e impacta significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Além disso, o preconceito, recorrentemente, impede o acesso adequado aos cuidados de saúde. Ao adotar essas práticas não medicamentosas, o Município de Cáceres pode oferecer suporte holístico e melhorar a qualidade de vida desses pacientes.

A propositura que parte deste vereador não desconsidera as demais práticas e tratamentos que já são realizados no Município, pelo contrário, busca maximizar essas práticas e tratamentos com outros de eficácia científica. Para isso, por certo, conta com o desenvolvimento feito pelos profissionais da área e os próprios portadores da enfermidade que devem participar da implementação e escolha das práticas e tratamentos.

Embora o tratamento da fibromialgia seja multidisciplinar e individualizado, as melhores práticas internacionais reconhecem a importância de **práticas e tratamentos não medicamentosos** como complemento ao tratamento farmacológico. Estas abordagens podem auxiliar no manejo da dor, na melhora da função física e do sono, na redução da fadiga e do impacto psicossocial da doença.

Lista de Práticas e Tratamentos Recomendados:

- **Atividade física:** Exercícios aeróbicos e de força adaptados à capacidade individual, como caminhada, natação, hidroginástica e pilates, demonstram melhora na dor, função física e qualidade de vida.
- **Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC):** Auxilia no manejo da dor crônica, fadiga, sono e humor, além de promover habilidades de autogerenciamento da doença.
- **Fisioterapia:** Atua na reabilitação física, flexibilidade, força muscular e na redução da dor.
- **Terapias manuais:** Massoterapia, acupuntura e técnicas de liberação miofascial podem reduzir a dor e melhorar a função física.
- **Educação e autocuidado:** Grupos de apoio, educação sobre a doença e técnicas de relaxamento, como yoga e meditação, contribuem para o autogerenciamento da fibromialgia e o bem-estar emocional.

Os pacientes com fibromialgia enfrentam diversos desafios, como:

Câmara Municipal de Cáceres – Praça Aníbal da Motta – Centro - Fone (65)-3223 1707 e 3223 1762
CEP 78.200.000 – www.camaracaceres.mt.gov – E-mail: cmcacere@terra.com.br

- **Dificuldade no diagnóstico:** Atraso no diagnóstico, em média de 5 anos, gerando sofrimento desnecessário e peregrinação médica.
- **Falta de reconhecimento da doença:** Preconceito e descrença por parte da sociedade e até mesmo de profissionais de saúde, impactando negativamente na qualidade de vida dos pacientes.
- **Acesso limitado a tratamento adequado:** Carência de profissionais capacitados e especializados no tratamento da fibromialgia, especialmente no âmbito da atenção básica à saúde.

Impacto da Indicação:

A implementação de práticas e tratamentos não medicamentosos para fibromialgia no município de Cáceres trará benefícios como:

- **Melhora na qualidade de vida dos pacientes:** Redução da dor, fadiga e outros sintomas, além da melhora da função física, sono e humor.
- **Redução dos custos com saúde:** Diminuição da necessidade de medicamentos, internações e outros recursos.
- **Promoção da inclusão social:** Maior participação social e produtividade dos pacientes.

Por ser medida necessária à qualidade de vida da nossa população, contamos com o apoio dos pares e nos colocamos à disposição para colaborar com o Poder Executivo.

À data do protocolo.

Assinado digitalmente
Vereador Cézare Pastorello
Partido dos Trabalhadores

Câmara Municipal de Cáceres – Praça Aníbal da Motta – Centro - Fone (65)-3223 1707 e 3223 1762
CEP 78.200.000 – www.camaracaceres.mt.gov – E-mail: cmcacere@terra.com.br