

## Ofício Interno 313/2024

---

**De:** Marcos R. - GAB-VER

**Para:** GAB-VER - MARCOS RIBEIRO

**Data:** 02/02/2024 às 10:59:45

**Setores envolvidos:**

GAB-VER

## MOÇÃO DE APLAUSOS

—  
**Marcos Eduardo Ribeiro**  
*Vereador*

**Anexos:**

MOCAO\_DE\_APLAUSOS.pdf



## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL D

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2024

*Autor: Marcos Ribeiro – PSDB*

*O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, **uma Moção de Aplausos a ilustre senhora Liliane Farias dos Santos** pelos relevantes serviços prestados em prol da comunidade cacerense.*

O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, a moção de *Aplausos a **Ilustre senhora Liliane Farias dos Santos***

Uma das organizadoras do projeto **CUIDE DO SEU CORPO E DA SAÚDE**, um projeto que traz benefícios para aos moradores do bairro vila real, que promove saúde e qualidade de vida para esta comunidade, além de ser disponível para todo o público cacerense.

O projeto inicializou em Março de 2023, e atualmente atende aproximadamente 40 mulheres de diversas idades, as aulas são apresentadas nas segunda-feira e sexta feira na área social do bairro vila real.

Vale ressaltar que A importância da atividade física é vasta e abrange benefícios para a saúde física, mental e social. Pessoas fisicamente ativas geralmente relatam uma melhor qualidade de vida, com níveis mais altos de energia, disposição e satisfação geral. Participar de atividades físicas em grupo pode promover a socialização, construção de amizades e fortalecimento de laços sociais, contribuindo para o bem-estar emocional, além de ajudar na gestão do estresse, a atividade física regular está associada a melhorias na função cognitiva, na memória e na qualidade do sono. Também pode ser uma ferramenta eficaz no tratamento de condições como a depressão.

Em resumo, a atividade física desempenha um papel crucial na promoção da saúde holística e na prevenção de diversas condições de saúde. Incorporar exercícios regularmente na rotina diária pode resultar em benefícios significativos a curto e longo prazo.





**ESTADO DE MATO GROSSO  
CÂMARA MUNICIPAL D**

---

**Marcos Ribeiro  
Vereador – PSDB**





**ESTADO DE MATO GROSSO  
CÂMARA MUNICIPAL D**

**MOÇÃO DE APLAUSOS Nº \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2024.**

***Autor: Marcos Ribeiro – PSDB***

*O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, **uma Moção de Aplausos ao ilustre senhor Silvio Santos Hurtado Soares** pelos relevantes serviços prestados em prol da comunidade cacerense.*

O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, a moção de *Aplausos ao Ilustre senhor Silvio Santos Hurtado Soares*

Um dos organizadores do projeto **CUIDE DO SEU CORPO E DA SAÚDE**, um projeto que traz benefícios para aos moradores do bairro vila real, que promove saúde e qualidade de vida para esta comunidade, além de ser disponível para todo o público cacerense.

O projeto inicializou em Março de 2023, e atualmente atende aproximadamente 40 mulheres de diversas idades, as aulas são apresentadas nas segunda-feira e sexta feira na área social do bairro vila real.

Vale ressaltar que A importância da atividade física é vasta e abrange benefícios para a saúde física, mental e social. Pessoas fisicamente ativas geralmente relatam uma melhor qualidade de vida, com níveis mais altos de energia, disposição e satisfação geral. Participar de atividades físicas em grupo pode promover a socialização, construção de amizades e fortalecimento de laços sociais, contribuindo para o bem-estar emocional, além de ajudar na gestão do estresse, a atividade física regular está associada a melhorias na função cognitiva, na memória e na qualidade do sono. Também pode ser uma ferramenta eficaz no tratamento de condições como a depressão.

Em resumo, a atividade física desempenha um papel crucial na promoção da saúde holística e na prevenção de diversas condições de saúde. Incorporar exercícios regularmente na rotina diária pode resultar em benefícios significativos a curto e longo prazo.





**ESTADO DE MATO GROSSO  
CÂMARA MUNICIPAL D**

---

**Marcos Ribeiro  
Vereador – PSDB**





## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL D

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2024.

*Autor: Marcos Ribeiro – PSDB*

*O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, **uma Moção de Aplausos ao ilustre senhor Gilson José dos Santos** pelos relevantes serviços prestados em prol da comunidade cacerense.*

O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, a moção de *Aplausos ao Ilustre senhor Gilson José dos Santos*

Um dos organizadores do projeto **CUIDE DO SEU CORPO E DA SAÚDE**, um projeto que traz benefícios para aos moradores do bairro vila real, que promove saúde e qualidade de vida para esta comunidade, além de ser disponível para todo o público cacerense.

O projeto inicializou em Março de 2023, e atualmente atende aproximadamente 40 mulheres de diversas idades, as aulas são apresentadas nas segunda-feira e sexta feira na área social do bairro vila real.

Vale ressaltar que A importância da atividade física é vasta e abrange benefícios para a saúde física, mental e social. Pessoas fisicamente ativas geralmente relatam uma melhor qualidade de vida, com níveis mais altos de energia, disposição e satisfação geral. Participar de atividades físicas em grupo pode promover a socialização, construção de amizades e fortalecimento de laços sociais, contribuindo para o bem-estar emocional, além de ajudar na gestão do estresse, a atividade física regular está associada a melhorias na função cognitiva, na memória e na qualidade do sono. Também pode ser uma ferramenta eficaz no tratamento de condições como a depressão.

Em resumo, a atividade física desempenha um papel crucial na promoção da saúde holística e na prevenção de diversas condições de saúde. Incorporar exercícios regularmente na rotina diária pode resultar em benefícios significativos a curto e longo prazo.





**ESTADO DE MATO GROSSO  
CÂMARA MUNICIPAL D**

---

**Marcos Ribeiro  
Vereador – PSDB**





## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL D

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2024.

*Autor: Marcos Ribeiro – PSDB*

*O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, **uma Moção de Aplausos a ilustre senhora Márcia Aparecida de Barros** pelos relevantes serviços prestados em prol da comunidade cacerense.*

O vereador que abaixo subscreve propõe a nobre Mesa, com anuência do Augusto e Soberano Plenário, na forma regimental, seja consignada nos anais desta Casa, a moção de *Aplausos a Ilustre senhora Márcia Aparecida de Barros*

Uma das organizadoras do projeto **CUIDE DO SEU CORPO E DA SAÚDE**, um projeto que traz benefícios para aos moradores do bairro vila real, que promove saúde e qualidade de vida para esta comunidade, além de ser disponível para todo o público cacerense.

O projeto inicializou em Março de 2023, e atualmente atende aproximadamente 40 mulheres de diversas idades, as aulas são apresentadas nas segunda-feira e sexta feira na área social do bairro vila real.

Vale ressaltar que A importância da atividade física é vasta e abrange benefícios para a saúde física, mental e social. Pessoas fisicamente ativas geralmente relatam uma melhor qualidade de vida, com níveis mais altos de energia, disposição e satisfação geral. Participar de atividades físicas em grupo pode promover a socialização, construção de amizades e fortalecimento de laços sociais, contribuindo para o bem-estar emocional, além de ajudar na gestão do estresse, a atividade física regular está associada a melhorias na função cognitiva, na memória e na qualidade do sono. Também pode ser uma ferramenta eficaz no tratamento de condições como a depressão.

Em resumo, a atividade física desempenha um papel crucial na promoção da saúde holística e na prevenção de diversas condições de saúde. Incorporar exercícios regularmente na rotina diária pode resultar em benefícios significativos a curto e longo prazo.





**ESTADO DE MATO GROSSO  
CÂMARA MUNICIPAL D**

---

**Marcos Ribeiro  
Vereador – PSDB**





## VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 1F5A-41FD-CF76-3438

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ MARCOS EDUARDO RIBEIRO (CPF 029.XXX.XXX-40) em 02/02/2024 11:05:14 (GMT-03:00)  
Papel: Assinante  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/1F5A-41FD-CF76-3438>