



## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2024

*Autora: Valdeniria Dutra Ferreira*

*Partido: PSB*

*“Solicita ao Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde que seja realizada a aquisição de equipamentos para o uso nas atividades físicas desenvolvidas no e Centro de Atenção Psicossocial – CAPS (antigo hospital O Bom Samaritano) Adulto, no município de Cáceres/MT.”*

A Vereadora que abaixo subscreve propõe à nobre Mesa, consultado o augusteo e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente à Excelentíssima Senhora Prefeita ANTÔNIA ELIENE LIBERATO DIAS, com cópias ao Ilmo. Sr. Secretário Municipal de Saúde VITOR MIGUEL, consubstanciado na seguinte Proposição Plenária.

Solicita ao Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde que seja realizada a aquisição de equipamentos para o uso nas atividades físicas desenvolvidas no e Centro de Atenção Psicossocial – CAPS (antigo hospital O Bom Samaritano) Adulto, no município de Cáceres/MT.

### JUSTIFICATIVA

Os equipamentos de ginástica desempenham um papel importante nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), que são serviços de saúde mental que oferecem atendimento a pessoas com transtornos mentais graves e persistentes. A prática regular de exercícios físicos, incluindo atividades com equipamentos de ginástica, é fundamental para a promoção da saúde física e mental. O exercício físico regular pode ajudar a reduzir os sintomas de transtornos mentais, melhorar o humor, reduzir o estresse e promover o bem-estar geral.



## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

Ao utilizar os equipamentos de ginástica, os pacientes dos CAPS podem se sentir capacitados e autônomos em relação ao cuidado com sua própria saúde. Isso pode ajudar a promover a autoestima e a sensação de controle sobre suas vidas, o que é crucial no processo de recuperação. A prática de exercícios físicos em grupo, muitas vezes facilitada pelos equipamentos de ginástica nos CAPS, pode promover a integração social e o senso de pertencimento. Isso pode ajudar os pacientes a se conectarem com os outros, reduzindo o isolamento social e aumentando o apoio social, fatores importantes para a recuperação em saúde mental.

A presença de equipamentos de ginástica nos CAPS pode ajudar a reduzir o estigma associado aos transtornos mentais, promovendo uma abordagem holística da saúde que inclui não apenas o tratamento medicamentoso, mas também a promoção da saúde física e do bem-estar geral. O uso dos equipamentos de ginástica pode ajudar os pacientes a desenvolverem habilidades de enfrentamento saudáveis para lidar com o estresse e os desafios do dia a dia. A prática regular de exercícios físicos pode servir como uma estratégia de enfrentamento positiva e construtiva.

Em resumo, os equipamentos de ginástica desempenham um papel significativo no atendimento nos CAPS, contribuindo para a promoção da saúde física e mental, o empoderamento dos pacientes, a integração social, a redução do estigma e o desenvolvimento de habilidades de enfrentamento. Diante do exposto e atendendo aos pedidos dos pacientes atendidos no Centro de Atenção Psicossocial (Adulto), solicitamos da secretaria Municipal de Saúde que faça a aquisição dos seguintes equipamentos:

- 5 pares de halteres de 7 kg
- 5 pares de 5 kg
- 6 pares de 3 kg
- 7 pares de 2 kg
- 4 pares de 1 kg
- 25 colchonetes
- 25 steps de E.V.A
- 6 pares de kettlebell de 3 kg
- 25 elásticos p treino funcional
- 25 arcos (bambolê)
- 10 mini bolas de exercícios





## ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

É importante ressaltar que a equipe do CAPS, vem desenvolvendo um excelente trabalho junto a comunidade e que a estruturação da unidade trará ainda mais benefícios para a população que utiliza os serviços prestados, melhorando o acompanhamento médico e a qualidade no atendimento dos moradores atendidos pela unidade.

Para que o objetivo aqui exposto possa ser alcançado, vimos solicitar ao Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde que sejam atendidas tal solicitação.

Cáceres – MT, 01 de Fevereiro de 2024.

---

**Valdeniria Dutra Ferreira (PSB)**  
**Vereadora**



## VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 19B1-6D81-7D92-2260

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ VALDENIRIA DUTRA FERREIRA (CPF 327.XXX.XXX-04) em 01/02/2024 12:51:35 (GMT-03:00)  
Papel: Assinante  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/19B1-6D81-7D92-2260>