



ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

INDICAÇÃO Nº _____ DE ____ DE _____ DE 2023

Autora: Valdeniria Dutra Ferreira

Partido: PSB

“Solicita ao Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde e da Secretaria Municipal de Assistência Social que seja implantado o acompanhamento nutricional e o monitoramento constante através da aferição da pressão arterial e a do índice glicêmico dos idosos que frequentam o Centro de Convivência dos Idosos (CCI) no município de Cáceres/MT.”

A Vereadora que abaixo subscreve propõe à nobre Mesa, consultado o augusto e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente à Excelentíssima Senhora Prefeita ANTÔNIA ELIENE LIBERATO DIAS, com cópias ao Ilmo. Sr. Secretário Municipal de Saúde VITOR MIGUEL, e a Ilma. Sra. Secretária Municipal de Assistência Social FABÍOLA CAMPOS LUCAS consubstanciado na seguinte Proposição Plenária.

Solicita ao Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde e da Secretaria Municipal de Assistência Social que seja implantado o acompanhamento nutricional e o monitoramento constante através da aferição da pressão arterial e a do índice glicêmico dos idosos que frequentam o Centro de Convivência dos Idosos (CCI) no município de Cáceres/MT.

JUSTIFICATIVA

Os centros de convivência para idosos desempenham um papel fundamental na sociedade, oferecendo inúmeros benefícios e desempenhando um papel importante no bem-estar dos idosos. Os idosos muitas vezes enfrentam o isolamento social devido à perda de amigos e familiares ao longo do tempo. Os centros de convivência





ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

proporcionam um ambiente onde os idosos podem interagir com seus pares, fazer novas amizades e combater a solidão.

Esses centros oferecem uma variedade de atividades recreativas, como jogos, aulas de dança, música e artesanato. Isso ajuda os idosos a se manterem mental e fisicamente ativos, melhorando sua qualidade de vida e saúde. Os centros de convivência ajudam os idosos a manter sua independência, fornecendo um ambiente de apoio onde eles podem receber assistência quando necessário, mas também continuar a realizar tarefas diárias por conta própria.

Para as famílias que cuidam de idosos, os centros de convivência oferecem uma pausa muito necessária. Eles podem deixar seus entes queridos nos centros durante o dia, permitindo que cuidadores tenham tempo para descanso e atenção às suas próprias necessidades. Esses centros ajudam a integrar os idosos na comunidade, tornando-os parte ativa da vida local e promovendo a coesão social.

Ao oferecer atividades físicas e mentais, os centros de convivência incentivam os idosos a manter um estilo de vida ativo, o que pode contribuir para uma vida mais longa e saudável. Em resumo, os centros de convivência para idosos desempenham um papel vital em promover o bem-estar físico, mental e emocional dos idosos, permitindo que eles continuem a desfrutar de uma vida plena e significativa na terceira idade. Além disso, esses centros também contribuem para a sociedade ao reduzir o isolamento social e fornecer apoio às famílias que cuidam de idosos.

No entanto faz-se necessário que a Secretaria Municipal de Saúde, junto a Secretaria Municipal de Saúde, desenvolvam trabalhos voltados a saúde dos idosos, ofertando acompanhamento constante, através da realização de testes de glicemia e aferição da pressão arterial dos idosos que frequentam o CCI. Além disso, feito o levantamento dos casos de hipertensão e Diabetes dos idosos, a secretaria de saúde deve oferecer o acompanhamento nutricional para os mesmos, pois no local é ofertado lanches, que podem ser prejudiciais a saúde do diabético e hipertenso caso não seja acompanhado por um profissional da área de nutrição. Solicitamos ainda que os lanches ofertados sejam o mais naturais possível e sempre com o acompanhamento de nutricionistas. Os nutricionistas deverão ainda, acompanhar o cardápio oferecido nas confraternizações realizadas no local, visando a melhor qualidade de vida e preservação da saúde dos nossos idosos, haja vista que o alto índice





ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

glicêmico e excesso de sódio são extremamente prejudiciais a saúde dos diabéticos e hipertensos.

Para que o objetivo pretendido possa ser alcançado, na forma aqui disposta, cumpre-me levar a presente matéria legislativa ao conhecimento e à elevada apreciação da Excelentíssima Prefeita Antônia Eliene Liberato Dias e ao Secretário Municipal de Saúde Vitor Miguel e a Secretária de Assistência Social Fabíola Campos Lucas, para que possam atender a presente indicação melhorando assim a qualidade de vida dos idosos e garantindo a melhor saúde aos mesmos.

Cáceres – MT 10 de outubro de 2023.

Valdeniria Dutra Ferreira (PSB)
Vereadora





VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: BDE6-EB0A-2528-AE11

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ VALDENIRIA DUTRA FERREIRA (CPF 327.XXX.XXX-04) em 10/10/2023 18:16:13 (GMT-03:00)
Papel: Assinante
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/BDE6-EB0A-2528-AE11>