



ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

INDICAÇÃO Nº _____ DE ____ DE _____ DE 2023

Autora: Valdeniria Dutra Ferreira

Partido: PSB

“Solicita ao executivo municipal, com cópia à Secretaria de Infraestrutura e Logística que seja implantada uma ciclovia/pista de caminhada na Rua das Maravilhas no município de Cáceres/MT.”

A Vereadora que abaixo subscreve propõe à nobre Mesa, consultado o augusto e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente à Excelentíssima Senhora Prefeita ANTÔNIA ELIENE LIBERATO DIAS, com cópias ao Ilmo. Sr. Secretário Municipal de Infraestrutura e Logística WESLEY DE SOUSA LOPES, consubstanciado na seguinte Proposição Plenária.

Solicita ao executivo municipal, com cópia à Secretaria de Infraestrutura e Logística que seja implantada uma ciclovia/pista de caminhada na Rua das Maravilhas no município de Cáceres/MT.

JUSTIFICATIVA

A caminhada é o exercício mais fácil de se praticar. Não exige habilidade, pode ser feita a qualquer hora, é barata e não tem restrição de idade. Além de melhorar o condicionamento físico, são muitas as vantagens de se praticar a caminhada, tanto para o corpo como para mente. Quando se inicia a prática de exercícios, a pessoa, automaticamente, produz endorfina. Esse hormônio é responsável pela sensação de alegria e relaxamento, sendo este exercício um grande aliado ao tratamento da depressão e ansiedade. Uma breve caminhada, pode melhorar, significativamente, a saúde mental, trazendo benefícios para o humor e a autoestima. Caminhar, diariamente, é um ótimo exercício para deixar o corpo em forma, melhorar a saúde e retardar o envelhecimento, além de melhorar a qualidade do sono.





ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

A rua das Maravilhas, possui cerca de 2,5 km de extensão, sendo muito utilizada pela população para prática de exercícios tais como, corridas, caminhadas e ciclismo. No entanto, essa importante rua, não possui uma ciclovia/pista de caminhada para dar maior segurança aos praticantes das atividades físicas citadas acima. Haja vista todos os benefícios da prática destas atividades citados anteriormente, cabe ao poder público garantir que essas atividades sejam praticadas com a maior segurança possível. Para tanto, solicitamos ao Executivo municipal, através da Secretaria de Infraestrutura e Logística que seja implantada uma ciclovia/pista de caminhada na Rua das Maravilhas, trazendo assim melhor qualidade de vida para população e garantindo um local propício e seguro para a prática de atividades físicas.

Diante do exposto, solicito ao Executivo municipal, através do setor competente que tais reivindicações citadas acima sejam atendidas com a maior brevidade possível.

Cáceres – MT 15 de junho de 2023.

Valdeniria Dutra Ferreira (PSB)
Vereadora





VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: E518-B3A5-8842-4733

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ VALDENIRIA DUTRA FERREIRA (CPF 327.XXX.XXX-04) em 15/06/2023 11:35:23 (GMT-03:00)
Papel: Assinante
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/E518-B3A5-8842-4733>