

Estado de Mato Grosso
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES

Ofício nº 1070/2022-GP/PMC

Cáceres - MT, 09 de junho de 2022.

A Sua Excelência o Senhor

VER. DOMINGOS OLIVEIRA DOS SANTOS

Presidente da Câmara Municipal de Cáceres
Rua Coronel José Dulce, esq. Rua Gal Osório
Cáceres – MT - CEP 78210-056

CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

Em 10 / 06 / 20 22

Horas 10:18 Sobnº 2599

Ass. Bliani lho

Ref.: Protocolo nº 11.934/2022 de 04/05/2022

Senhor Presidente:

Acusamos o recebimento do Ofício nº 590/2022-SL/CMC, por meio do qual essa Colenda Câmara encaminha-nos a Indicação nº 390/2022, de autoria da ilustre vereadora, **Mazéh Silva** – PT, que indica ao Executivo Municipal, a disponibilidade de alimentação, no momento em que os alunos chegam na escola, considerando o percurso dos estudantes até chegar à unidade escolar.

Em resposta, conforme manifestação da Secretaria Municipal de Educação, informamos a Vossa Excelência que, atualmente temos em nosso município 26 Instituições Escolares Urbanas e 14 Instituições Escolares Rurais com aproximadamente 9.500 alunos em toda Rede Municipal do Ensino. Destacamos nossa preocupação em seguir as orientações do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) que tem como objetivo “contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo” (BRASIL, 2009).

Esta Secretaria, juntamente com o Setor de Alimentação Escolar realiza visitas técnicas periódicas dos(as) nutricionistas e, foi diagnosticado que algumas Instituições Escolares necessitavam da implantação de um lanche extra, além



Estado de Mato Grosso
PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁCERES

Ofício nº 1.070/2022-GP/PMC – fls. 02

do que a legislação vigente preconiza. Visando atender aos alunos, que percorrem grandes distâncias para chegar à Instituição Escolar, o Setor de Alimentação Escolar/SME criou cardápios planejados, para a distribuição de lanche extra para os alunos das Instituições Escolares Rurais e mais 8 (oito) Instituições Escolares Urbanas ofertando uma merenda. Seguem anexos, os cardápios das Instituições Rurais e de (08) Instituições Escolares Urbanas.

Atenciosamente.


ANTÔNIA ELIENE LIBERATO DIAS
Prefeita de Cáceres

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

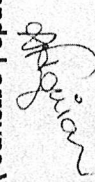
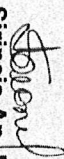
JUNHO/2022

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Leite com cacau	Mingau de aveia	Bolo simples de chocolate Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite com cacau
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
REFEIÇÃO 9H / 15H	Carne moída com ervilha Farofa de manteiga alho e com aveia (farinha de mandioca, ovo, manteiga, alho, aveia) Salada: Beterraba cozida	Carne refogada (patinho em tiras) com legumes cozido (Banana da terra)	Frango em cubos ao molho Polenta Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Banana)	Carne suína acebolada Salada: Couve Sobremesa: Fruta (Banana)	Carne em cubos paleta grossa ao molho Abóbora refogada Salada: Couve Sobremesa: Fruta (Mamão)
	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	485,14		78	17g	13g
			64%	14%	24%

Composição nutricional (Média semanal)

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.
 OBS. 2º Opção de carne: Paleta grossa cubos.

CARDÁPIO: Arroz, Feijão, Carne acebolada (patinho tiras), Salada: Alface e couve e Sobremesa: Fruta (Banana)

 Elianne Arruda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	 Amanda Lorrayne V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	 Djéice Quête L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	 Sirineia Ap. Leoni Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	 Donilha A. B. Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
--	---	---	--	--

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

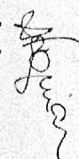
JUNHO/2022

	2ª FEIRA 13/06	3ª FEIRA 14/06	4ª FEIRA 15/06	5ª FEIRA 16/06	6ª FEIRA 17/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Leite com cacau	Bolo Simples de Chocolate Chá Mate	Canjica doce com Canela	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Iogurte	Pipoca com manteiga Chá Mate
REFEIÇÃO 9H / 15H	Arroz/Feijão Carne moída com legume picadinho (Batata) Salada: Alface	Arroz/Feijão Patinho em tiras com mandioca Farofa de alho Salada: Beterraba ralada	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango (frango em cubo) Salada: Cenoura cozida Sobremesa: Fruta (Melancia)	Feijão Carne suína com arroz Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Abacaxi)	Arroz Tutu de feijão (feijão cozido, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo) Carne em cubos paleta com mandioca Salada: Couve Sobremesa: Fruta (Melancia)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)				
	507,51	83g	55% a 65% do VET	CHO (g)	PTN (g)
		66%	10% a 15% do VET	16g	13g
				12%	24%

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.

OBS. 2º Opção de carne: Patinho em tiras.

CARDÁPIO: Arroz, Feijão, Carne em cubos refogada (paleta grossa) Creme de milho, Salada: Alface com cenoura e Sobremesa: Fruta (Abacaxi)

 Elianne Arruda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	 Amanda Lorrayne V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	 Djéice Quele L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	 Sirlene Ap. Leonel Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	 Donilha A. B. Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
--	---	---	--	--

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos
JUNHO/2022

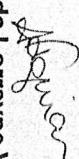
	2ª FEIRA 20/06	3ª FEIRA 21/06	4ª FEIRA 22/06	5ª FEIRA 23/06	6ª FEIRA 24/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Leite com cacau	Bolo simples Chá Mate	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite com cacau
REFEIÇÃO 9H / 15H	Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Salada: Beterraba cozida	Arroz/feijão Carne refogada acebolada (patinho em tira) Mandioca cozida na manteiga Salada: Cenoura cozida	Feijão Arroz com frango e ervilha Salada: Purê de abóbora Sobremesa: Fruta (Mamão)	Arroz Feijão preto com carne suína e carne salgada Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Banana)	Arroz/feijão Carne em cubos paleta grossa com grão de bico Salada: Couve Sobremesa: Fruta (Laranja)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)				
	515,87	81g	63%	18g	14%
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		81g	18g	15g	
		63%	14%	25%	

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.

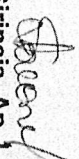
OBS. 2º Opção de carne: Patinho em tiras.

CARDÁPIO: Feijão, Arroz com carne (patinho em tiras), Salada: Batata com ovos cozido e Fruta (Banana).


Elianne Arruda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787


Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675


Djéice Quele L. Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S


Sirineia Ap. Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S


Donilha A. B. Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

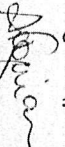
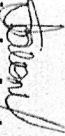
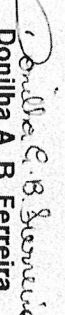
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

JUNHO/2022

	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/06	5ª FEIRA 30/06	6ª FEIRA 01/07
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Biscoito salgado tipo Cream Cracker Leite com cacau	Bolo Simples de chocolate Chá Mate	Canjica doce com Canela	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite com cacau
REFEIÇÃO 9H / 15H	Arroz/feijão Carne moída refogada com ervilha. Ovos mexidos Salada: Beterraba cozida	Arroz/Feijão Carne refogada (patinho em tiras) Salada: cenoura ralada	Feijão Arroz Silverinha (frango, milho) Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Mamão)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos refogada Purê de abobora Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Melancia)	Arroz/Feijão Carne em cubos paleta grossa acebolada Salada: couve Sobremesa: Fruta (Banana)
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		78	17g	13g	
		64%	14%	24%	
		485,14			

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.
 OBS. 2º Opção de carne: Paleta grossa.

CARDÁPIO: Arroz, Feijão, Carne em cubos refogada (paleta grossa), Purê de abobora, Salada: Couve refogada e Sobremesa: Fruta (Melancia)

 Elianne Arruda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	 Amanda Lorraine V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	 Djéice Quele L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	 Sirineia Ap. Leonel Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	 Donilha A. B. Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
--	---	---	---	--

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos
JUNHO/2022

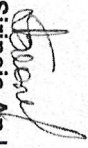
	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite com cacau em pó (batido no liquidificador)	Mingau de aveia com farinha de babaçu	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite mormo com cacau em pó
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LPD (g)				
	55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET				
	207,03	36g	5g	5g	5g
		69%	10%	10%	21%

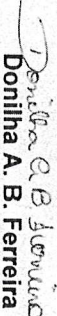
Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.
*1 Mingau de aveia: Na falta do ingrediente no dia da preparação substituir por mingau de amido.


Elianne Arruda Pires
Nutricionista Resp. Técnica
CRN-1 12787


Amanda Lorrayne V. de Aguiar
Nutricionista
CRN-1 7675


Djéice Quele L. Gonçalves
Nutricionista
CRN-1 242/S


Sirineia Ap. Leonel Jorge
Nutricionista
CRN-1 246/S


Donilha A. B. Ferreira
Nutricionista
CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos
JUNHO/2022

	2ª FEIRA 13/06	3ª FEIRA 14/06	4ª FEIRA 15/06	5ª FEIRA 16/06	6ª FEIRA 17/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Leite morno com cacau em pó	Bolo de fubá Chá Mate	Canjica doce com Canela	Mingau de aveia com farinha de babaçu	Pão francês com manteiga Chá Mate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	207,03		36g 69%	5g 10%	5g 21%

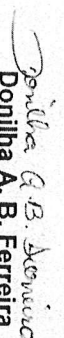
Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.


Elianne Arruda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787


Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675


Djeice Quele L. Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S


Sirineia Ap. Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S


Donilha A. B. Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR

FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

JUNHO/2022

	2ª FEIRA 20/06	3ª FEIRA 21/06	4ª FEIRA 22/06	5ª FEIRA 23/06	6ª FEIRA 24/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite com cacau	Bolo simples Chá Mate	Mingau de aveia com farinha de babaçu	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite com cacau
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 207,03 CHO (g) 36g PTN (g) 5g LPD (g) 5g 55% a 65% do VET 69% 10% a 15% do VET 10% 15% a 30% do VET 21%				

Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.

 Elianne Arruda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	 Amanda Lorrayne V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	 Djeice Quele L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	 Sirineia Ap. Leonel Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	 Donilza A. B. Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
--	---	---	---	--

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

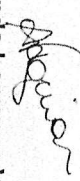
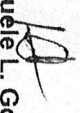
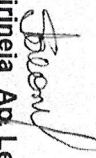
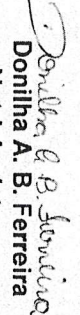
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

JUNHO/2022

	2ª FEIRA 27/06	3ª FEIRA 28/06	4ª FEIRA 29/06	5ª FEIRA 30/06	6ª FEIRA 01/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Mingau de aveia com farinha de babaçu	Bolo de fubá Chá Mate	Canjica doce com Canela	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite com cacau

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	207,03	36g	5g	5g
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		69%	10%	21%

Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.

 Elianne Ayuda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	 Amanda Lorrayne V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	 Djéice Quêle L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	 Sirineia Ap. Leoni Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	 Donilha A. B. Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
---	---	---	--	--

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – CAMPO

FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

MAIO / 2022

	2ª FEIRA 02/05	3ª FEIRA 03/05	4ª FEIRA 04/05	5ª FEIRA 05/05	6ª FEIRA 06/05
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Mingau de aveia	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó
REFEIÇÃO 9H / 15H	Arroz/Feijão Carne moída com ervilha Farofa de manteiga alho e com aveia (farinha de mandioca, manteiga, alho, aveia) Salada: Alface e couve	Arroz/Feijão Carne refogada (patinho em tiras) com legumes cozido (Banana da terra) Salada: Alface	Feijão Arroz Silverinha (frango, milho) Salada: Batata doce cozida Sobremesa: Fruta (Banana)	Arroz/Feijão Carne suína acebolada Salada: Alface e couve Sobremesa: Fruta (Banana)	Arroz/Feijão Carne em cubos paleta grossa ao molho Abobora refogada Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Mamão)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)				
	CHO (g)				
	PTN (g)				
	LPD (g)				
	55% a 65% do VET				
	10% a 15% do VET				
	15% a 30% do VET				
	485,14	78	17g	13g	24%
	64%	14%			

Obs.: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.

OBS. 2ª Opção de carne: Paleta grossa cubos.

CARDÁPIO: Arroz, Feijão, Carne acebolada (patinho tiras), Salada: Alface e couve e Sobremesa: Fruta (Banana)

Elianne Arruda Pires
Nutricionista Resp. Técnica
CRN-1 12787

Amanda Lorrayne V. de Aguiar
Nutricionista
CRN-1 7675

Djeice Queiroz L. Gonçalves
Nutricionista
CRN-1 242/S

Sirineia Leonel Jorge
Nutricionista
CRN-1 246/S

Donilha A. Balbena Ferreira
Nutricionista
CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

MAIO / 2022

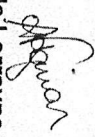
	2ª FEIRA 09/05	3ª FEIRA 10/05	4ª FEIRA 11/05	5ª FEIRA 12/05	6ª FEIRA 13/05
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Vitamina de banana	Bolo de fubá Chá Mate	Canjica doce com Canela	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Iogurte	Pão francês com manteiga Chá Mate
REFEIÇÃO 9H / 15H	Arroz/Feijão Carne moída com legume picadinho (Batata) Salada: Alfaca com beterraba	Arroz/Feijão Patinho em tiras com mandioca Farofa de alho Salada: Couve com cenoura	Arroz/Feijão Frango em cubos ao molho Polenta Salada: Cenoura ralada cru Sobremesa: Fruta (Melancia)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos refogada Creme de milho Salada: Alfaca com cenoura Sobremesa: Fruta (Abacaxi)	Arroz Tutu de feijão (feijão cozido, cebola, alho, farinha de mandioca, sal e óleo) Carne em cubos paleta grossa com grão de bico Sobremesa: Fruta (Melancia)

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (Kcal)	507,51				
CHO (g)	83g	55% a 65% do VET			
PTN (g)	16g	10% a 15% do VET			
LPD (g)	13g	15% a 30% do VET			
		66%	12%		24%

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.
OBS. 2ª Opção de carne: Patinho em tiras.

CARDÁPIO: Arroz, Feijão, Carne em cubos refogada (paleta grossa) Creme de milho, Salada: Alfaca com cenoura e Sobremesa: Fruta (Abacaxi)

 Elianne Arruda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	 Amanda Lorrayne V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	 Djéice Quê L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	 Sirineia Leonel Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	 Donilha A. Balpuena Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
--	---	---	---	--

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CÂCERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

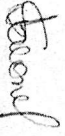
MAIO / 2022

	2ª FEIRA 16/05	3ª FEIRA 17/05	4ª FEIRA 18/05	5ª FEIRA 19/05	6ª FEIRA 20/05
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Bolo simples Chá Mate	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó
REFEIÇÃO 9H / 15H	Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Salada: Beterraba cozida	Arroz/feijão Carne refogada acebolada (patinho em tira) Mandioca cozida na manteiga Salada: couve refogada.	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango (frango em cubo) Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Mamão)	Feijão Arroz com carne suína Salada: Batata com ovos cozido Sobremesa: Fruta (Banana)	Arroz/feijão Carne em cubos paleta grossa com grão de bico Salada: Couve refogada Sobremesa: Fruta (Laranja)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)				
	CHO (g)				
	PTN (g)				
	LPD (g)				
	55% a 65% do VET				
	10% a 15% do VET				
	15% a 30% do VET				
	515,87	81g	18g	15g	25%
	63%	14%	25%		

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.

OBS. 2ª Opção de carne: Patinho em tiras.

CARDÁPIO: Feijão, Arroz com carne (patinho em tiras), Salada: Batata com ovos cozido e Fruta (Banana).

 Eliante Arruda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	 Amanda Lorrayne V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	 Djice Queiroz L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	 Sirineia Leonel Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	 Donilha A. Balbuena Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
--	---	--	---	--

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

MAIO / 2022

	2ª FEIRA 23/05	3ª FEIRA 24/05	4ª FEIRA 25/05	5ª FEIRA 26/05	6ª FEIRA 27/05
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Bolo de fubá Chá Mate	Canjica doce com Canela	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó
REFEIÇÃO 9H / 13H	Arroz/feijão Carne moída refogada com ervilha. Ovos mexidos Salada: Beterraba cubos cozida	Arroz/Feijão Carne refogada (patinho em tiras) Salada: Tomate cenoura ralada	Feijão Arroz Silverinha (frango, milho) Salada: Beterraba cozida Sobremesa: Fruta (Mamão)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos refogada Purê de abobora Salada: Couve refogada Sobremesa: Fruta (Melancia)	Arroz/Feijão Carne em cubos paleta grossa acebolada Salada: Cenoura crua Sobremesa: Fruta (Banana)
Composição nutricional (Média semanal)	485,14	78	64%	17g	13g
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	14%	15% a 30% do VET	24%

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.

CARDÁPIO: Arroz, Feijão, Carne em cubos refogada (paleta grossa), Purê de abobora, Salada: Couve refogada e Sobremesa: Fruta (Melancia)

<i>Elianne Arruda Pires</i> Elianne Arruda Pires Nutricionista Resp. Técnica CRN-1 12787	<i>Amanda Lorryne V. de Aguiar</i> Amanda Lorryne V. de Aguiar Nutricionista CRN-1 7675	<i>Djeice Queiroz L. Gonçalves</i> Djeice Queiroz L. Gonçalves Nutricionista CRN-1 242/S	<i>Sirineia Leonel Jorge</i> Sirineia Leonel Jorge Nutricionista CRN-1 246/S	<i>Donilha A. Balbuena Ferreira</i> Donilha A. Balbuena Ferreira Nutricionista CRN-1 20817/P
---	--	---	---	---

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – CAMPO
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

MAIO / 2022

	2ª FEIRA 30/05	3ª FEIRA 31/05	4ª FEIRA 01/06	5ª FEIRA 02/06	6ª FEIRA 03/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Mingau de aveia	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó

REFEIÇÃO 9H / 15H	Arroz/Feijão Quibe assado Salada: Alface e couve.	Arroz/Feijão Carne refogada (patinho em tiras) com legumes cozido (Banana da terra) Salada: Alface	Feijão Arroz Silverinha (frango, milho) Salada: Batata doce cozida Sobremesa: Fruta (Banana)	Arroz/Feijão Carne suína acebolada Salada: Alface e couve Sobremesa: Fruta (Banana)	Arroz/Feijão Carne em cubos paleta grossa ao molho Abobora refogada Salada: Alface Sobremesa: Fruta (Mamão)
--------------------------	---	---	---	--	---

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
485,14	78	17g	13g
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	64%	14%	24%

Composição nutricional (Média semanal)

Obs: Nos dias de carne suína, oferecer segunda opção de carne, devido a questões religiosas.
 OBS. 2ª Opção de carne: Paleta grossa cubos.

CARDÁPIO: Arroz, Feijão, Carne acebolada (patinho tiras), Salada: Alface e couve e Sobremesa: Fruta (Banana).

Elianne Arruda Pires
 Elianne Arruda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787

Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675

Djeice Queiroz L. Gonçalves
 Djeice Queiroz L. Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S

Sirineia Leonel Jorge
 Sirineia Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S

Donilha A. Balbuena Ferreira
 Donilha A. Balbuena Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

MAIO/ 2022

	2ª FEIRA 02/05	3ª FEIRA 03/05	4ª FEIRA 04/05	5ª FEIRA 05/04	6ª FEIRA 06/04
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Mingau de aveia**	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó

Energia (Kcal)

Composição nutricional (Média semanal)

207,03	36g	55% a 65% do VET	5g	10% a 15% do VET	5g	15% a 30% do VET
	69%		10%		21%	

Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.
 ** Mingau de aveia: Na falta do ingrediente no dia da preparação substituir por mingau de amido.

Elianne Arruda Pires
 Elianne Arruda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787

Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675

Djeice Quele L. Gonçalves
 Djeice Quele L. Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S

Sirineia Leonel Jorge
 Sirineia Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S

Donilha A. Balbena Ferreira
 Donilha A. Balbena Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

MAIO / 2022

	2ª FEIRA 09/05	3ª FEIRA 10/05	4ª FEIRA 11/05	5ª FEIRA 12/05	6ª FEIRA 13/05
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Leite morno com cacau em pó	Bolo de fubá Chá Mate	Canjica doce com Canela	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Leite morno com cacau em pó	Pão francês com manteiga Chá Mate
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
Composição nutricional (Média semanal)		207,03	36g 69%	5g 10%	5g 21%

Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.


Elianne Arruda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787


Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675


Djeice Quelel Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S


Sirineia Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S


Donilha A. Balbuena Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos
MAIO / 2022

	2ª FEIRA 16/05	3ª FEIRA 17/05	4ª FEIRA 18/05	5ª FEIRA 19/04	6ª FEIRA 20/05
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Bolo simples Chá Mate	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
Composição nutricional (Média semanal)		207,03	36g 69%	5g 10%	5g 21%

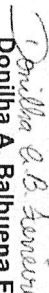
Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.


Elianne Arruda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787


Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675


Djéice Quêle U. Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S


Sirineia Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S


Donilha A. Balbuena Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos
MAIO / 2022

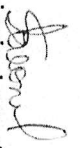
	2ª FEIRA 23/05	3ª FEIRA 24/05	4ª FEIRA 25/05	5ª FEIRA 26/05	6ª FEIRA 27/05
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Bolo de fubá Chá Mate	Canjica doce com Canela	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		207,03	36g 69%	5g 10%	5g 21%

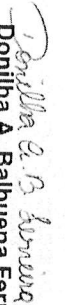
Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.


 Elianne Arruda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787


 Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675


 Djeice Queiroz de Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S


 Sirineia Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S


 Donilha A. Balbuena Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CACERES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO – Pré-Escola e Fundamental – TRANSPORTE ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA – a partir de 4 anos

MAIO / 2022

	2ª FEIRA 30/05	3ª FEIRA 31/05	4ª FEIRA 01/06	5ª FEIRA 02/06	6ª FEIRA 03/06
LANCHE DA MANHÃ OU TARDE 7H / 13H	Biscoito de água e sal Leite gelado com cacau em pó (batido no liquidificador)	Mingau de aveia**	Biscoito salgado tipo Cream Cracker Suco de uva	Pipoca Suco de uva	Biscoito tipo maria Leite morno com cacau em pó

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	207,03	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		36g	5g	5g
		69%	10%	21%

Obs: A preparação acima descrita contempla os alunos do campo que vem no transporte escolar.
 ** Mingau de aveia: Na falta do ingrediente no dia da preparação substituir por mingau de amido.

Elianne
 Elianne Artuda Pires
 Nutricionista Resp. Técnica
 CRN-1 12787

Amanda
 Amanda Lorrayne V. de Aguiar
 Nutricionista
 CRN-1 7675

Djeice
 Djeice Queiroz L. Gonçalves
 Nutricionista
 CRN-1 242/S

Sirineia
 Sirineia Leonel Jorge
 Nutricionista
 CRN-1 246/S

Donilha A.B. Balbuena
 Donilha A. Balbuena Ferreira
 Nutricionista
 CRN-1 20817/P

